



YOGA Y RESPIRACIÓN

 con aceites esenciales

by El blog de Esther





Lavanda

ACEITE ESENCIAL

*Si necesitas bajar la
revolución de tu mente y
encontrar calma*

by El blog de Esther





Menta

ACEITE ESENCIAL

*Si necesitas aclarar tus
pensamientos y traer más
enfoque*



by El blog de Esther



Naranja

ACEITE ESENCIAL

*Si sientes que te falta
alegría o calidez en este
momento, este aceite puede
reconfortarte y levantar el
ánimo*

by El blog de Esther





Incienso

ACEITE ESENCIAL

*Si buscas una conexión más
profunda con tu ser o
necesitas encontrar paz en
medio del caos*



by El blog de Esther



R.C. *sinergia*
de Young Living

ACEITE ESENCIAL

puedes usar en su lugar: AE Eucalipto / AE Pino / AE Ravintsara

*Si buscas liberar tu
respiración y abrirte a un
flujo más profundo de aire y
energía, este aceite te
ayudará a despejar y
revitalizarte*



by El blog de Esther