



MINI GUIA



de fórmulas con aceites esenciales



Rinconcito con alma
by elblogdeesther

spray

roll-on

A woman with long brown hair is shown in profile, spraying a fine mist from a small white bottle onto her face. She is wearing a white shirt with a colorful floral pattern. The background is a soft-focus green landscape. The text is overlaid on the right side of the image.

Spray Refrescante

El calor puede agotarnos y hacer que estemos incómodos.

Con este spray natural puedes sentir alivio inmediato y refrescarte en segundos, sin químicos ni irritaciones.

spray

roll-on

Ingredientes

- ◆ 100 ml de agua destilada (o agua de rosas)
- ◆ 10 gotas de aceite esencial de menta
- ◆ 5 gotas de aceite esencial de limón
- ◆ 1 cucharadita de gel de aloe vera (opcional)

Preparación

- Llena el frasco de spray con el agua.
- Añade los aceites esenciales y el gel de aloe vera.
- Cierra y agita bien antes de cada uso.
- Guarda el spray en un lugar fresco y oscuro.

Rocía sobre la piel cuando sientas calor o necesites un frescor extra. Ideal para toda la familia.

PRECAUCIÓN: Haz una prueba en una pequeña zona de la piel antes de usar



Spray Refrescante

Muchos repelentes comerciales contienen químicos que pueden irritar la piel, sobre todo las pieles sensibles. Con esta receta casera, segura y natural, mantendrás alejados a los mosquitos sin preocupaciones.

spray

roll-on

Ingredientes

- ◆ 100 ml de agua destilada
- ◆ 15 gotas de aceite esencial de citronela
- ◆ 10 gotas de aceite esencial de lavanda
- ◆ 5 gotas de aceite esencial de eucalipto

Preparación

- Llena el frasco de spray con el agua.
- Añade los aceites esenciales.
- Cierra y agita bien antes de cada uso.
- Guarda el spray en un lugar fresco y oscuro.

Rocía sobre la piel expuesta y la ropa antes de salir al aire libre. Repite la aplicación cada pocas horas para mantener la protección.

PRECAUCIÓN: Haz una prueba en una pequeña zona de la piel antes de usar

A hand is shown holding a small, amber-colored roll-on bottle, applying the liquid to a forearm. The background is a soft, out-of-focus light color. A thin black line is positioned above the title, extending from the left edge and turning down to underline the word 'Calmanie'.

Roll-on Calmanie

Los días de calor no solo agotan el cuerpo, también pueden generar inquietud, cansancio mental o incluso mal humor.

Este roll-on es un pequeño aliado natural para reconectar, refrescarte y volver al equilibrio.

spray

roll-on

Ingredientes

- ◆ 10 ml de aceite vegetal base (jojoba, almendra dulce o coco fraccionado)
- ◆ 6 gotas de aceite esencial de lavanda
- ◆ 2 gotas de aceite esencial de menta

Preparación

- Llena el frasco roll-on con el aceite base.
- Añade los aceites esenciales.
- Cierra y mezcla bien antes de cada uso.

Aplica en sienes, muñecas, nuca o pecho. Inhala profundamente y date unos segundos para volver al centro. Ideal en días calurosos o cuando sientas que necesitas una pausa para ti.

PRECAUCIÓN: Haz una prueba en una pequeña zona de la piel antes de usar